

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE YUCATÁN
FACULTAD DE CIENCIAS ANTROPOLÓGICAS
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN CONTINUA

Asignatura: **Asertividad para el desarrollo de competencias**

Docente: Mtro. Gonzalo Humberto Rosado García.

Curso transversal. Periodo escolar: 2011-2012.

45 horas. 6 créditos

Objetivo del curso

Objetivo general: modificar los hábitos de pensamiento para aprovechar las potencialidades individuales que estimulan la creatividad y fortalecen el poder personal en el desarrollo de competencias.

Contenido general:

Unidad I. El lenguaje humano como herramienta esencial para el desarrollo.

1. Tipos de lenguaje humano.
2. La intracomunicación y la comunicación extraindividual.
3. Detectando los mensajes “tú” y creando los mensajes “yo”.
4. El lenguaje de los gestos: significados y actitudes.
5. Tipos de personas.

Unidad II. Reconociéndose a sí mismo.

1. Aprendiendo a conocerse.
2. La imagen que proyectamos.
3. Reconociendo los talentos propios.
4. El amor propio y la valoración disyuntiva.
5. Hábitos de pensamiento: “soy lo que pienso”.
6. Reconociendo los bloqueos y generando anclas.

Unidad III. Desarrollando el potencial creativo.

1. Actitudes ante la vida y los pensamientos asertivos.
2. El estrés y el potencial humano.
3. Imaginación infinita.
4. La convicción y la visión de un líder.
5. Los horizontes de orientación.
6. Sugestiones positivas.
7. Alegorías para la mente.
8. Concretando metas: pensar, actuar, perseverar.

Equipo de apoyo audiovisual:

- * Pizarra
- * Computadora
- * Proyector de diapositivas (cañón)
- * Discos compactos de material audio
- * Reproductor de audio